|  |  |
| --- | --- |
| **Ik ontmoet mij, workshop voor huisartsen en POH-GGZ** | |
|  | **Datum / data:** |
| **4 november 2021** | |
|  | **Programma met begin- en eindtijd per onderdeel:** |
| 19.00 Kennismaking en uitleg programma. Kort uitleg over IOM  19.10: Inventariseren van vragen; wat leeft er aan vragen bij de huisartsen?  19.15: Interactief doornemen van het concept IK en WIJ: waarbij deelnemers inzicht krijgen in verschillen tussen de IK en de WIJ oriëntatie. De betekenis van verworvenheden binnen de IK en de WIJ culturen. Hoe werkt een mentale programmering door in bijvoorbeeld: verantwoordelijkheid nemen voor je zelf/ regie in eigen hand nemen/ hoe men zich verhoudt tot een arts etc.    20.30: pauze    20.45: Interactief IK en WIJ concept: werken in tweetakken aan de hand van casussen.    21.15: Plenair doornemen van ervaringen en vragen die er nog leven.    22.00: Afsluiting. | |